

Niigata HIGASHI Weekly Report

新潟東ロータリークラブ週報
No.2959 / 2019.01.18



国際ロータリー第 2560 地区
新潟東ロータリークラブ
会長：片山 政博
幹事：村山 栄一
編集：広報委員会
www.niigatahigashirc.com



- <司会>野沢 慎吾 SAA
<斉唱>ソングリーダー：親睦委員 島 賢資 君
・ロータリーソング「我等の生業」
・会 歌「世界の友と」



片山 政博 会長 挨拶



皆さん、こんにちは。本日のゲストとビジターを紹介いたします。ゲストはのんびり青山の管原さんと加藤さんです。毎回ありがとうございます。

インフルエンザがとても流行っているようですね。本日は出席される方が少ないかな、と心配しておりましたが、さすが皆さん健康ですね。出席者が多くてビックリしました。一昨日、県がインフルエンザの「流行警報」を発表しました。1つのお医者さんに30人以上のインフルエンザの患者さんが診察されるようになると、警報が発令されるそうです。これは平成11年から始められたそうです。今回の発令はもっとも早く、そして年々早くなっているのだそうです。なぜ年々早くなっているのかといいますと、前もお話しましたが、「抵抗力がない」「免疫力が落ちている」ということなのでしょうね。私の得意な免疫のお話ですが、皆さんはしっかりした食事と睡眠をとり健康体を保っていると思います。食事はとても大事で、ビタミンなど

栄養素がしっかり含まれたバランスのとれた食事をとることが、最も大切といわれています。あと、睡眠ですね。軽い運動をやり、体を疲れさせてから休む。そうするとしっかりとした質の良い睡眠をとることができ、熟睡できるのです。皆さん、とても免疫力が高い方ばかりでホッとしております。1月は新年会シーズンです。今月、新年会が何回あるのかを数えてみたら、8回もありました。皆さんも結構あると思いますが、ここに注意しないといけないのですよね。飲んでしまうと勢いついて2軒目3軒目と行ってしまいます。私の場合、お客様なのでたまに顔を出そうと思ってしまう。そんなことをしていると、帰るのが22時を回ってしまうという。それがもっともまずいのですよね。寝る時間も遅くなるし、しっかりとした夕ご飯も食べません。そして朝、朦朧としてしまう。そうなりますと、免疫力が落ち、風邪も引きやすくなってしまいうような気がします。皆さんもこの1月は飲む機会が多いと思いますので、是非飲みすぎには注意してください。

さて、私の会長職も残り6ヶ月を切りました。「光陰矢の如し」といいますが、本当に時が過ぎるのは早いもので、先ほど安藤さんと「いよいよ安藤さんの時代だよ」とお話をしていました。去年を振り返ってみますと、今月から準備が始まるのですよね。頑張ってください。そして、4月6日には大きな事業、人道奉仕プログラム事業（認知症のフォーラム）が待っています。認知症市民フォーラムの目的は、認知症の現状と予防の視点から多くの市民に理解を深めていただき老後の自立した生活を支援するものであります。また、ロータリークラブの活動を知っていただく良い機会でもあります。市民と共に歩むロータリークラブとしてイメージアップを図り、会員増強に繋がればと期待しております。300名の集客を予定しております。皆様のご協力無くして成功はありません。よろしくお願い致します。ようやくパンフレットもできつつあります。近々皆さんに見ていただきますが、今回タイトルを少し変えました。「認知症フォーラム」から「市民」を加え「認知症市民フォーラム」へ。「考えよう認知症 他人ごとではない」を「たにんごと」から「ひとごと」へ読み方を変更しました。また、先日行われました7クラブ会長幹事会において、当クラブ以外の6クラブより、めでたくご賛同いただき、共催することとなりました。そして、1クラブから3万円の協賛金をいただくこととなりましたことをご報告いたします。

新潟クラブで「障がい者雇用に関するシンポジウム」を開催します。時は2月19日です。内容については、今後深刻化する労働者不足に対応すべく、障がい者とのマッチングにより、新たな働き方を学び、障がい者雇用の促進と実現の可能性を探るものです。これから外国人もどんどん入ってきます。そして、障がい者の方との連携も図らなければいけないのではないかとということで、「みんなで考えましょう」というシンポジウムです。これは大変興味深いことです。2025年、あと6年くらい経つと、労働者不足がもっと深刻な問題になると言われています。今から学んでおいてはいかがでしょうか。皆さんのお手元にチラシと申し込み用紙が入っていますので、是非よくご覧ください。詳しいことは幹事からお伝えします。これで本日の挨拶を終わります。ありがとうございました。

ゲスト・ビジターの紹介

- のんびり青山
管原さん、加藤さん

お祝い



【紹介】親睦委員会
島賢資君

- 会員の創業記念日
小林文浩君：(株)田中組

委員会・同好会報告



- ロータリー財団
委員長 井上陽一君
宮川忠和君 100ドル寄付



- 社会奉仕委員会
のんびり青山 管原さん
本日わくわく市商品受渡日
バレンタインのチラシ配布



- 健康ランチ
田淵展子君
2/1 健康ランチ



【ニコニコBOX】

松岡功太郎君

加藤大二君
先週、ショートメールによる佐川急便を名のる詐欺にひっかかる所でした。幸い被害はいまのところなさそうです。「ぼーとしてんじゃないよ」とチョコちゃんにしかられる所でした。

根岸亨君
先週妻の誕生日のお祝いいただきありがとうございました。おかげ様で妻の誕生日が今月だと思い出しました。助かりました。

河端信雄君
古希のお祝いありがとうございます。内心は複雑な気持ちです。早退いたします。

松岡功太郎君
先日はクラブから出産祝いをいただき、ありがとうございます。お返しのかわりにニコニコします。昨年12/28に妻と子供が里帰り(西区の実家)から帰ってきて、年末から今日までてんやわんやの状況です。皆が通った道だと考えがんばります。精進×2。

月間賞

【紹介】松岡功太郎 ニコニコBOX委員

- 早福孝憲君、根岸亨君



幹事報告



●村山 栄一 幹事

会員スピーチ「心に刻む話」



●早福 孝憲 君

次回例会 1月25日 会員スピーチ 池田 江里子 君
本日の出席率 76.79% / 2週間前メイクアップ後 100%