

# Niigata HIGASHI Weekly Report

新潟東ロータリークラブ週報  
No.2826 / 2016.3.18



国際ロータリー第2560地区  
新潟東ロータリークラブ  
会長：北村 慎一  
幹事：野崎 裕  
編集：広報委員会  
www.niigatahigashirc.com



- <司会> 那須野 幸作 SAA
- <斉唱> ソングリーダー：親睦委員 田淵 展子 君
- ・ロータリーソング「それでこそロータリー」
- ・会歌「すばらしき仲間」

## 北村 慎一 会長 挨拶



みなさん、こんにちは。  
今年度のSAAの皆さんから例会開始までの間に素晴らしいバックグラウンドミュージックとして、クラシックやジャズなど聞かせていただいておりますが、食事をしながら穏やかな気分になり、気持ちが落ち着きとても健康的な空間ができます。  
しかし、BGMはその場の主役ではなくその場を演出するためのものであり、音量は控えめの方が心地御酔いと思います。またクラブ会歌などもみんなで歌うことで、ロータリーのつながりを深め、絆や団結力を強めることに役立っていると実感しております。

音の持つ癒しの力、好きな音楽を聴いてリラックスしたり、波の音や小川のせせらぎを聞いて心を落ち着けたり、音が心理的に心を癒す力を持っていることをいつも体験しておりますが、古代ローマでは、音楽を「心の薬」として治療に使っていたそうです。

ストレス解消には、音楽療法が科学的にも認定されており、心理的な安心感を与えたり、気持ちをリラックスする癒しの音楽を聴く機会を増やしていきたいものです。  
本日、卓話講師の田村優子さんからも素晴らしい篠笛演奏を楽しみにしております。  
音楽によって人と人の有機的なつながりを深めて楽しいロータリーライフを過ごして行きましょう。

本日も宜しくお祈りします。

## ゲスト・ビジターの紹介



●ゲスト：  
卓話講師 篠笛奏者 田村 優子 さん



●ゲスト：  
のんびり青山 菅原さん、堀さん  
4月わくわく市内内

## 委員会報告



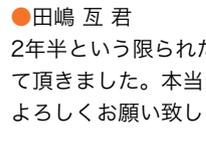
●田嶋 互 君  
転勤挨拶



●ニコニコBOX委員会  
村山 栄一 委員長



●石川次年度会長  
次年度目標設定



●田嶋 互 君  
2年半という限られた期間でしたが、素晴らしい経験をさせて頂きました。本当にありがとうございました。後任も何卒よろしくお祈り致します。



●野球同好会  
野澤 修マネジャー



【月間賞】  
●青野 勉 君、河崎 順昭 君



●雑誌委員会  
近藤 彰 君  
ロータリーの友3月号紹介

## 幹事報告



●野崎 裕 幹事  
金治民君の送別会 4/1(18:30~)



●村山 栄一 次期幹事  
次年度予定  
4/8 例会終了後 新旧引継

## 卓 話



●「リラクゼーション（緊張を緩め、ストレスに負けない心づくり）の勧め！！」  
篠笛奏者 田村 優子 さん



●演奏の様子



●ゲストスピーカー紹介：  
保莉 玲子 君

次回例会 3月18日 卓話「留学生活を通して見た日本の印象」  
米山奨学生卒業生 李 香丹 さん

本日の出席率 73.44%

2週間前メイクアップ後 88.71%