

# Niigata HIGASHI Weekly Report

新潟東ロータリークラブ週報  
No.2817 / 2016.1.15



国際ロータリー第2560地区  
新潟東ロータリークラブ  
会長：北村 慎一  
幹事：野崎 裕  
編集：広報委員会  
www.niigatahigashirc.com



- <司会> 孫 犁冰 SAA  
<斉唱> ソングリーダー：親睦委員 安藤 幸夫 君  
・会歌「我等の生業（CD）」  
・会歌「世界と友と（生演奏）」



## 北村 慎一 会長 挨拶



みなさん、あけましておめでとうございます。  
今年の冬は暖冬ですが、ここへ来て雪景色になり冬の新潟らしくなってきました。風邪など、体調管理に気をつけていただきたいと思います。

今年度の東ロータリーのテーマは、「みんなで取り組もう 健康生活習慣の予防」を掲げて活動しておりますが、平成27年度の高齢社会白書によりますと、平成26年10月時点での日本国内における65歳以上の高齢者人口は過去最高の3,300万人、総人口に占める割合は26%となり、国民の4人に1人は65歳になっています。

このような超高齢少子社会で、労働者を取り巻くストレス要因が増加し、仕事や職業生活に強い不安や悩みを抱える人は増加傾向にあり、ストレスが原因で多くの病気になっており、われわれ一人一人が、現状を認識し、率先して健康生活予防知識を学んで、健康生活の改善を図る生活習慣を身に付ける必要が急がれています。

働く人のコンディションは、「食事・睡眠・運動・習慣・環境」のちょっとした見直しから始めては、如何でしょうか。病院・クスリに頼らない環境を整えて、健康寿命を延ばしていきましょう。

2月からの健康卓話は、食事、睡眠、運動、習慣について紹介できる講師を予定しております。

## ゲスト・ビジターの紹介



ゲスト  
●本日のアトラクション  
スペシャルクラシックライブの  
飯守 朝子 さん（バイオリン）  
日下 知奈 さん（ピアノ）

●米山奨学生の金 治民 さん

## 近況報告



●委員会報告  
ニコニコBOX委員会  
熊倉 敏明 副委員長

●北村 慎一 君  
家族新年会、家族一同で参加しました。今年もよろしくお願ひします。

●野崎 裕 君  
明けましておめでとうございます。本年度もよろしくお願ひいたします。

●市川 務 君  
チョットイイことがありました。

●井上 陽一 君  
先週欠席でしたので、今年一年ニコニコできますように、ニコニコします。

●那須野 幸作 君  
明けましておめでとうございます。毎年大勢でお邪魔しお世話になっております。。皆様のご健康とご活躍をお祈り致します。

●安藤 幸夫 君  
新年明けましておめでとうございます。皆様に心から楽しんで頂けることを願ひましてニコニコします。親睦委員会一同

●前田 幸三郎 君  
100%バッチ 1年  
ようやく1年が過ぎました。これからどうぞ宜しくお願いします。

本日の出席率 100%  
2週間前メイクアップ後 77.05%

次回例会 1月22日 会員スピーチ  
「みんなで取り組もう、心と体の健康予防習慣」  
北村 慎一 君

## 家族新年会



●司会進行：  
親睦委員会 川内 達也 君



●年男のお祝い  
那須野 幸作 君



●乾杯  
加藤 大二 君



●年男のお祝い  
加藤 大二 君



●アトラクション紹介  
小林 素子 君

●手に手つないで



●アトラクション  
スペシャルクラシックライブ  
飯守 朝子 さん (バイオリン)  
日下 知奈 さん (ピアノ)



## ●会場の様子

